



神戸薬科大学
Kobe Pharmaceutical University



大学都市
KOBE

第38回健康サポートセミナー



事前申込制

50人（先着順）

プログラム

14:00 ~ 15:00

**おいしく食べて元気に長生き！
ー 毎日を支える栄養素と食事のポイントー**



講師：神戸薬科大学 講師
鎌尾 まや

元気な毎日を支えるために必要な栄養素とその適切な摂取量について学びます。バランスのよい食事のポイントや低栄養にならないための食べ方の工夫もわかりやすく紹介します。おいしく食べて健康長寿を目指しましょう！



15:10 ~ 16:00 血管年齢・骨密度の健康度測定ほか



会場：神戸薬科大学 地域連携サテライトセンター
(神戸市東灘区住吉宮町 3 丁目 9-29)



日時：2026 年 10 月 26 日 (月) 14:00 ~ 16:00

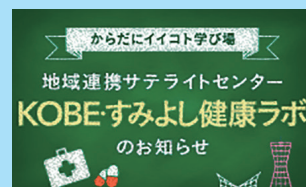
参加無料

参加をご希望される方は、裏面の申込項目を
FAX または **メール** にてお申込ください。

申込期間：

9 月 15 日 (火) から
10 月 19 日 (月) まで

お問い合わせ先：神戸薬科大学 地域連携サテライトセンター
TEL：078-224-5362
E-Mail：ccsc@kobepharm-u.ac.jp



■ 主催：神戸薬科大学

■ 後援：神戸市東灘区役所

第38回 健康サポートセミナー 申込について

申込期間 9月15日(火) から 10月19日(月) まで

 申込方法：FAXまたはメールで下記をご記入のうえ、お申し込みください。

1. 氏 名

2. 年 齢 歳

3. 住 所 〒 -

4. 電 話 番 号 - -

 申込先：〒658-0053 神戸市東灘区住吉宮町 3-9-29
神戸薬科大学「第38回 健康サポートセミナー」係
▶ F A X : 078 - 224 - 5363
▶ E-mail : ccsc@kobepharm-u.ac.jp

注意事項 ※ 定員を超えるお申し込みをいただいた場合は、お断りすることもあります。
※ いただきました個人情報は、当セミナーの実施のために利用し、それ以外の目的には一切使用いたしません。

JR・六甲ライナー「住吉駅」下車南へ徒歩5分

