

# 神戸薬科大学

## 第8回健康サポートセミナー

シニア世代の方を中心に公開市民講座を開催、シニア以外の方も歓迎!

日時 **4月12日(木)** 午後1時50分～午後4時30分

会場 **神戸薬科大学地域連携サテライトセンター 2階**  
(神戸市東灘区住吉宮町3丁目9-29 JR・六甲ライナー「住吉駅」下車南へ徒歩5分)

**事前申込必要 先着80名 申込締切/4月5日(木)**

### プログラム

**参加  
無料**

1. 午後1時50分～午後2時  
(1) 開会の挨拶 学長 北河 修治  
(2) 挨拶 東灘区役所 まちづくり課 課長 稲田 憲樹
2. 午後2時～午後3時  
神戸市東灘区医師会 会長 長坂 肇  
テーマ「フレイルと認知症予防について」
3. 午後3時～午後3時15分  
「東急スポーツオアシス住吉店インストラクターによる簡単な体操」
4. 午後3時15分～午後3時20分  
閉会の挨拶 臨床特命教授 高尾 宜久
5. 午後3時20分～午後4時30分  
「血管年齢・骨密度の健康度測定ほか」

参加をご希望される方は、裏面の申込項目をFAX又はメールにてお申込ください。

# 「第8回健康サポートセミナー」FAX 申込用紙

FAX : 078-414-8081

E-Mail : kikaku@kobepharma-u.ac.jp

|      |   |     |  |
|------|---|-----|--|
| 氏名   |   | 年齢  |  |
| 住所   | 〒 |     |  |
| 電話番号 |   | FAX |  |

- ※ 平成30年4月5日(木) 必着でお申込ください。
- ※ 定員を超えるお申し込みをいただいた場合は、お断りすることもあります。

## JR・六甲ライナー「住吉駅」下車南へ徒歩5分

