



# 第44回がん哲学学校 in 神戸 メディカル・カフェ



## 現地 + ZOOM 開催!!

メディカル・カフェとは、患者さん、ご家族、医療従事者等、様々な方が集まって、お茶を飲みながらゆったりと会話する場所です。「医療の隙間を埋める」ために、定期的  
に開催しています。ほっと一息ついて、心休まるひとときになりますように…

開催日： 2022年 9月 10日(土)

13時~15時30分 (受付 12時30分)

場所： 神戸薬科大学地域連携サテライトセンター又は Zoom

今回は現地と Zoom での開催となります。

### 【プログラム】

12:30 受付開始

13:00 開会の挨拶

13:05 講演 武田 明子 先生

「普段着そのままヨガで笑顔いっぱい」

14:15 メディカル・カフェ

15:30 閉会の挨拶



【がん哲学外来とは】 ( <http://www.gantetsugaku.org/> )

がん哲学外来とは、順天堂大学名誉教授の樋野興夫先生が提唱する「医療の隙間を埋める」活動です。がんであっても尊厳を持って人生を生き切ることのできる社会の実現を目指し、より多くのがん患者が、垣根を越えた様々な方と対話することにより、「病気であっても、病人ではない」安心した人生を送れるよう寄り添う場です。



【武田 明子 先生】

会社員生活 18 年を経て、ヨガは体だけではなく、心にも作用することに気づき、2010 年ヨガ講師の道へ進む。スポーツジムなどで多数レッスンを受け持ちながら、2013 年「サロン Akiko」を立ち上げ、「体が硬い人が安心して受けられる」「楽しくてわかりやすい」レッスンを行っており、初心者からも好評を得ている。延べ受講者数は 65000 名を超える。自然の中でのヨガイベント、ホテルやカフェとのコラボイベントなど、多数企画し、開催している。また、着替えなしで誰でも簡単にできて短時間で効果を感じる「仕事着そのままヨガ（商標出願中）」を考案し、「体からのアプローチで心も整える」という考えから、理論（左脳）だけでは伝わらない部分を体感覚（右脳）も使って楽しい指導を実施。受講者からは「自然に身に着く」と好評を得ている。



現地 25 名  
ZOOM 10 名

本学でのメディカル・カフェ  
では学生も参加しております



締め切り 9 月 5 日

住吉駅南口側連絡通路から、「KiLaLa 住吉」施設内を 1F に進んでください。

国道 2 号線を歩道橋で越えて、南にまっすぐ進んでください。

9 月 5 日(月)までにメールまたは FAX で下記の必要事項を入力の上、お申し込みください。

受付は 8 月 17 日(水)午前 9 時より開始させていただきます。参加者は先着順とさせていただきます、定員に達した場合、参加をお断りすることもございますのでご了承ください。

お申し込み後、お電話またはメールにて確認の連絡をさせていただきます。

①お名前(ふりがな)		②電話番号	
③ご住所			
④メールアドレス			
⑤参加方法	神戸薬科大学地域連携サテライトセンター	・ ZOOM	どちらかに○
⑥個人面談	希望する	・ 希望しない	どちらかに○

お申し込み先 Mail:[cpec@kobepharma-u.ac.jp](mailto:cpec@kobepharma-u.ac.jp) Fax:078-441-7837

今回から新型コロナウイルス感染対策のため人数を大幅に制限しております。お申し込みは早めをお願いいたします。キャンセルされる場合、必ず事前にお知らせください。

【会場へお越しの皆様へ】

- ・感染予防対策として検温・手指の消毒・マスクの着用・3 密の回避にご理解ご協力をお願いいたします。
- ・お茶やお菓子のご用意はありません。お飲み物をご持参ください。

神戸薬科大学 総合教育研究センター

〒658-8558 神戸市東灘区本山北町 4-19-1 TEL: 078-441-7836 FAX: 078-441-7837

主催: 神戸薬科大学 総合教育研究センター

後援: 一般社団法人がん哲学外来、(株)スヴェンソン