

# 神戸薬科大学

# 第16回健康サポートセミナー

シニア世代の方を中心に公開市民講座を開催、シニア以外の方も歓迎!

日時 **1月21日(月)** 午後1時50分～午後4時30分

会場 **神戸薬科大学地域連携サテライトセンター**

(神戸市東灘区住吉宮町3丁目9-29 JR・六甲ライナー「住吉駅」下車南へ徒歩5分)

**事前申込必要 先着80名 申込締切/1月14日(月)**

## プログラム

1. 午後1時50分～午後2時

開会の挨拶

神戸薬科大学 学長 北河 修治

東灘保健センター センター長 森井 文恵

**参加  
無料**

2. 午後2時～午後3時

甲南女子大学 医療栄養学部 医療栄養学科 教授 寺尾 純二

**「健康食品の利用法を考える」**

3. 午後3時～午後3時15分

**「東急スポーツオアシス住吉店インストラクターによる簡単な体操」**

4. 午後3時15分～午後3時20分

閉会の挨拶 臨床特命教授 高尾 宜久

5. 午後3時20分～午後4時30分

**「血管年齢・骨密度の健康度測定ほか」**

参加をご希望される方は、裏面の申込項目をFAX又はメールにてお申込ください。



神戸薬科大学  
Kobe Pharmaceutical University

申込先

神戸薬科大学 企画・広報課

TEL 078-441-7505

FAX 078-414-8081

E-Mail : kikaku@kobepharma-u.ac.jp



# 「第16回健康サポートセミナー」FAX 申込用紙

FAX : 078-414-8081

E-Mail : kikaku@kobepharma-u.ac.jp

|      |   |     |  |
|------|---|-----|--|
| 氏名   |   | 年齢  |  |
| 住所   | 〒 |     |  |
| 電話番号 |   | FAX |  |

※ 平成31年1月14日(月)必着でお申込ください。

※ 定員を超えるお申し込みをいただいた場合は、お断りすることもあります。

※ いただきました個人情報は、当セミナーの実施のために利用し、それ以外の目的には一切使用しません。

## JR・六甲ライナー「住吉駅」下車南へ徒歩5分

