

5月～6月

# 100円朝食カレンダー

・5月14日(火)～6月7日(金) 8:00～9:00(ラストオーダー) 月・土・日を除く

・メニューは日替わりセットとカレーライスです。

・F棟3F 生協食堂にて。

・日替わりセット 60食、カレーライス 20食の合計 80食限定です。売り切れの場合はご容赦ください。

・この取り組みは、桔梗育友会(保護者等による組織)からのご支援によるものです。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
5/13	14	15	16	17
実施なし	① ライス小・みそ汁 唐揚げ・ひじき煮 ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 コロッケ・だし巻き ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 ちくわの磯部揚げ きんぴらごぼう ② ロースカツカレー小	① 豚塩カルビ丼小 ② カレーライス小 ミニサラダ
20	21	22	23	24
実施なし	① 唐揚げ玉子あんかけ 丼小 ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 ミニハンバーグ ポテトサラダ ② ロースカツカレー小	① ライス小・みそ汁 春巻き・マカロニサラダ ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 唐揚げ・ひじき煮 ② ロースカツカレー小
27	28	29	30	31
実施なし	① ライス小・みそ汁 ちくわの磯部揚げ きんぴらごぼう ② ロースカツカレー小	① ビビンバ丼小 ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 唐揚げ・ひじき煮 ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 コロッケ・だし巻き ② カレーライス小 ミニサラダ
6/3	4	5	6	7
実施なし	① ライス小・みそ汁 ミニハンバーグ ポテトサラダ ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 春巻き・マカロニ サラダ ② カレーライス小 ミニサラダ	① 唐揚げ玉子あんかけ 丼小 ② ロースカツカレー小	① ライス小・みそ汁 ちくわの磯部揚げ きんぴらごぼう ② カレーライス小 ミニサラダ

からだにうれしい朝ごはん♪

朝ごはんを食べると・・・

・体内時計をリセット！からだのリズムを整えて元気にスタート！

・体温をあげる

・快便

・脳を働かせる

・朝ごはんをとったカロリーは体内で効率よく使われ、脂肪になりにくい＝太りにくくなります。

神戸薬科大学生活協同組合食堂部