

# 11月~12月

# 100円朝食カレンダー

・11月6日(水)~12月11日(水) 8:15~9:45(ラストオーダー) 月・土・日・祝を除く ・11月7日、26日はパンと野菜ジュース、おにぎりとお茶をご用意しますので、いずれかの組み合わせをお選びください。※おにぎりとお茶は朝食としてお早めにお召し上がりください。

・F棟3F 生協食堂。・限定70食のため、売り切れの場合はご容赦ください。※学生のみ100円(税込)となります。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
11/4	5	6	7	8
実施なし	実施なし	① 豚塩カルビ丼小 ② カレーライス小 ミニサラダ	① パン・野菜ジュース ② おにぎり・お茶 いずれかの組み合わせをお選びください	③ ライス小・みそ汁 唐揚げ・ひじき煮 ④ カレーライス小 ミニサラダ
11	12	13	14	15
実施なし	① チキンチゲチーズ丼小 ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・豚汁 ほうれん草ひじきあえ ② ロースカツカレー小	① ロールパン・ウインナー 玉子・コンソメスープ ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 鯖塩焼き マカロニサラダ ② カレーライス小 ミニサラダ
18	19	20	21	22
実施なし	① ライス小・みそ汁 だし巻き・きんぴらごぼう プリンタルト ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 唐揚げ・ひじき煮 ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・豚汁 ほうれん草ひじきあえ ② ロースカツカレー小	① 豚塩カルビ丼小 ② カレーライス小 ミニサラダ
25	26	27	28	29
実施なし	① パン・野菜ジュース ② おにぎり・お茶 いずれかの組み合わせをお選びください	③ ライス小・みそ汁 鯖塩焼き マカロニサラダ ④ カレーライス小 ミニサラダ	① チキンチゲチーズ丼小 ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 だし巻き・きんぴらごぼう・ プリンタルト ② カレーライス小 ミニサラダ
12/2	3	4	5	6
実施なし	① ライス小・みそ汁 唐揚げ・ひじき煮 ② カレーライス小 ミニサラダ	① ロールパン・ウインナー 玉子・コンソメスープ ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 鯖塩焼き マカロニサラダ ② カレーライス小 ミニサラダ	① チキンチゲチーズ丼小 ② カレーライス小 ミニサラダ
9	10	11	12	13
実施なし	① ライス小・豚汁 ほうれん草ひじきあえ ② カレーライス小 ミニサラダ	① ライス小・みそ汁 だし巻き・きんぴらごぼう・ プリンタルト ② カレーライス小 ミニサラダ	実施なし	実施なし