

第70回-05

健康食品講座

大項目 II

申込
期間

2026年
5月22日(金) ~ 2027年2月28日(日)

認定単位
1単位

薬膳の考えを取り入れ、 身近な生薬を 活用してみよう！

本講座では、薬膳の考え方の基本を理解し、薬膳に活用できる身近な生薬や食材を把握することを目標とします。

薬膳の考え方の基本となる陰陽論、五行説、気血水、邪気等について学び、手に入りやすい生薬・スパイスや普段の食生活で頻繁に用いる食材の性質、生活に取り入れやすい薬膳茶についても知ることができます。

講師

神戸薬科大学 薬用植物園
講師 西山 由美 先生

- 受付完了後、「動画視聴用URL」を送信いたします。
- 動画は申込期間終了後も31日間視聴可能です。

受講料 1,000円

認定単位 1単位

申込期限 2月28日(日)まで

- ※初めてお申込みされる場合は会員登録が必要です。
- ※研修内容は変更になる場合があります。
- ※一旦ご入金いただきました受講料は返金できませんのでご了承ください。
- ※受講資格：薬剤師
(薬剤師以外で受講希望の方はお問い合わせください)



<主催・お問い合わせ先>

神戸薬科大学エクステンションセンター

〒658-8558 神戸市東灘区本山北町4-19-1

☎ 078-441-7627(直通) ✉ extc@kobepharma-u.ac.jp

URL : <https://www.kobepharma-u.ac.jp/extension/>

お申込みは
エクステンションセンター
ホームページから



<協賛> 日本薬学会