

第 27 回健康食品講座(開催報告)

日 時:平成 30 年 10 月 28 日(日)10:00~16:00

場 所:神戸薬科大学地域連携サテライトセンター

テーマ:健康食品購入・利用時の助言・指導 (大項目Ⅲ)

参加者数: 49 名(内 3 名 ※健康食品講座受講学生)

【研修内容】

講演 1 「健康食品・サプリメントについて薬剤師が知っておくべきこと」

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所

国立健康・栄養研究所 食品保健機能研究部長 千葉 剛 氏



講演 2 「健康食品と医薬品の相互作用」

講演 3 「健康食品の情報評価」

名城大学薬学部 医薬品情報学研究室 教授 大津 史子 氏





〈受講者からの感想〉

- ・セルフケア、セルフメイเคーションビタミンの違いや、健康食品についても整理できた。
- ・国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所のサイトは見慣れておく必要があると思った。
- ・広告を鵜呑みにせず、真実を知る必要性について具体例を提示いただきわかりやすかった。
- ・論文を読むのは難しかったが、具体例を挙げていただいととても参考になった。
- ・薬剤師の果たすべき責任の重さを再確認させていただいた。

etc.....