

第 26 回健康食品講座(研修報告)

日 時:平成 30 年 10 月 27 日(土)10:00~15:35

場 所:神戸薬科大学地域連携サテライトセンター

テーマ:健康食品と食生活・健康管理 3 (大項目Ⅱ)

参加者数: 98 名(内 29 名 ※健康食品講座受講学生)

【研修内容】

講演 1 「健康食品の実力について —科学的根拠に基づいて—」

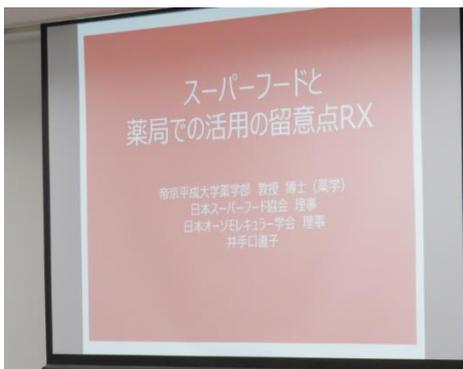
武庫川女子大学 薬学部 環境機能制御学研究室

教授 篠塚 和正 氏

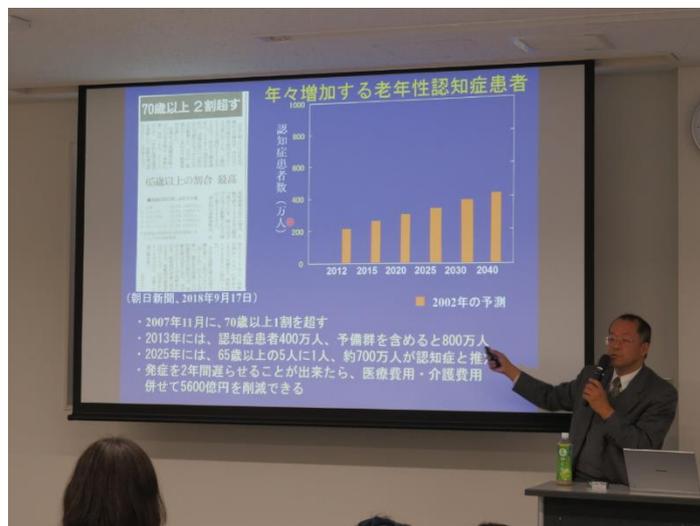


講演 2 「薬剤師が薦めるスーパーフードの活用と留意点」

帝京平成大学 薬学部 薬学科 教授 井手口 直子 氏



講演3 「健康食品で認知症を予防する ～亜鉛とカルノシン～」
武蔵野大学 薬学部 生命分析化学研究室
教授 川原 正博 氏



<受講者からの感想>

- ・薬剤師が患者さんに対してどのように向かい合うか少しわかったように思います。
- ・安全性データベースの活用を教えていただきよかった。
- ・スーパーフードの知識が深まった。
- ・亜鉛の必要性を強く感じた。
- ・患者さんの健康食品に関する相談に活かしていきたい。

etc.....