

## 第 25 回健康食品講座(研修報告)

日 時:平成 30 年 9 月 9 日(日)10:00~15:35

場 所:神戸薬科大学地域連携サテライトセンター

テーマ:健康食品と食生活・健康管理 2 (大項目Ⅱ)

参加者数: 82 名(内 32 名 ※健康食品講座受講学生)

### 【研修内容】

#### 講演 1 在宅で食を支える

～在宅訪問栄養食事指導と兵庫県栄養士会の取り組みについて～

公益社団法人兵庫県栄養士会 地域活動理事 上野 樹世 氏



#### 講演 2 「健康維持におけるビタミンの役割」

神戸学院大学 栄養学部 教授 田中 清 氏



### 講演3 「フレイルと栄養・健康食品」

国立研究開発法人国立長寿医療研究センター

老年学・社会科学研究センター フレイル研究部

特任研究員(管理栄養士) 木下 かほり 氏



#### 〈受講者からの感想〉

- ・ビタミンの役割、フレイルの知識も踏まえ、薬剤師としての係わり方を考えてみたい。
- ・栄養士さんの取り組みが素晴らしいと思った。栄養に関する知識を服薬指導にも活かしていきたい。
- ・ビタミン不足について大切さを再認識した。
- ・ビタミン類が生活習慣病予防に効果的であることが理解できた。
- ・栄養に関する知識を服薬指導にも活かしていきたい。
- ・第3講義で症例を示していただきわかりやすかった。
- ・フレイルのアドバイスがわかりやすい資料だった

etc.....