

## 第 24 回健康食品講座(研修報告)

日 時:平成 30 年 9 月 8 日(土)10:00~15:35

場 所:神戸薬科大学地域連携サテライトセンター

テーマ:健康食品と食生活・健康管理 1 (大項目Ⅱ)

参加者数: 88 名(内 32 名 ※健康食品講座受講学生)

### 【研修内容】

講演 1 「発酵食品の魅力 -日本酒と酒粕の研究-」

白鶴酒造株式会社 研究室 室長 明石 貴裕 氏



講演 2 「果物に含まれるカロテノイド、ポリフェノールの生理作用と医薬品との相互作用」

神戸薬科大学 学長 エクステンションセンター センター長 北河 修治

神戸薬科大学 生命有機化学研究室 准教授 山野 由美子



### 講演3 「DHA・EPAの機能性 —臨床研究を交えて—」

マルハニチロ株式会社 中央研究所企画課 課長役 玉井 忠和 氏



#### 〈受講者からの感想〉

- ・発酵食品の有用性も勉強使用可と思った。
- ・企業からの講師の講義が新鮮でよかった。大学教員の講義も卒業生にとっては、素直に入り興味深く拝聴できた。
- ・果物と医薬品の相互について詳しく知りたい。
- ・DHA・EPA や中枢神経に対する機能の話が興味深かった。
- ・3コマともタイムリーなテーマで良かった。

etc.....