

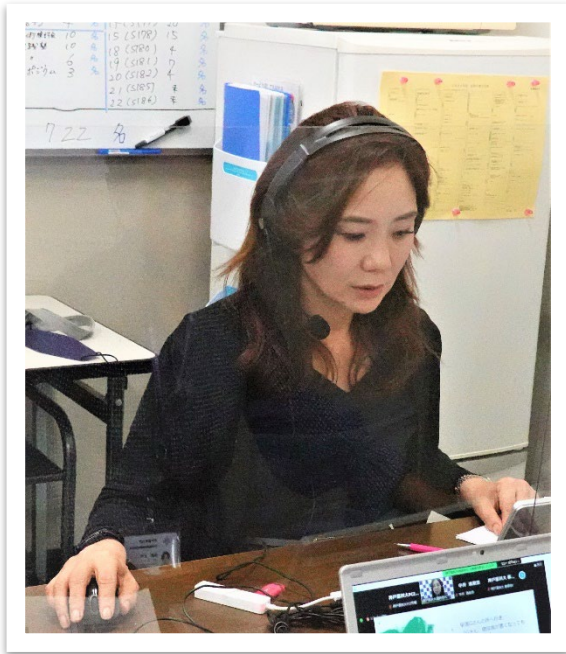
◇ 第62回薬剤師実践塾研修会報告 ◇ ＜Zoomミーティングを利用したオンライン開催＞

| | |
|-------|--|
| 日 時 | 2022年10月2日(日) 13:00～15:30 (閉会后、希望者に対して16:00まで延長して質疑応答を実施) |
| 開催方法 | Zoomミーティングを利用したオンライン開催 |
| テ ー マ | コミュニケーショントレーニング「アサーション」 |
| 講 師 | 神戸薬科大学臨床心理学研究室 准教授 中島 園美 先生 |
| 受講資格 | 現役の薬剤師 |
| 受講者数 | 8名(本学学部学生2名含む) |
| 認定単位 | 1.5単位 |

【タイムテーブル】

- 13:00 開会の挨拶・注意事項説明
- 13:05 アサーションについて
- アサーションの起源
 - 自分のタイプを知る:チェックリスト
 - タイプ別特徴
 - アサーティブな表現:実際の会話例
 - アサーションによるアンガーマネジメント
- 15:25 閉会の挨拶
- 15:30 研修会終了
- 15:30～16:00
希望者のみ質疑応答

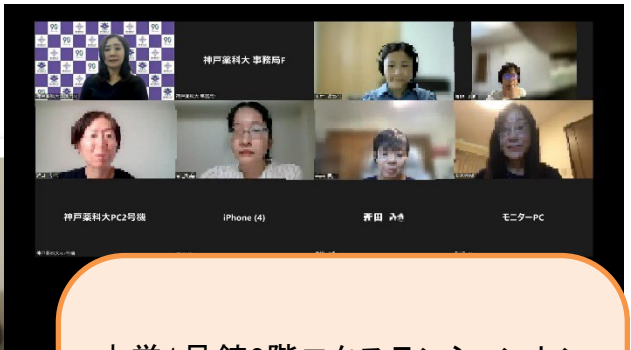
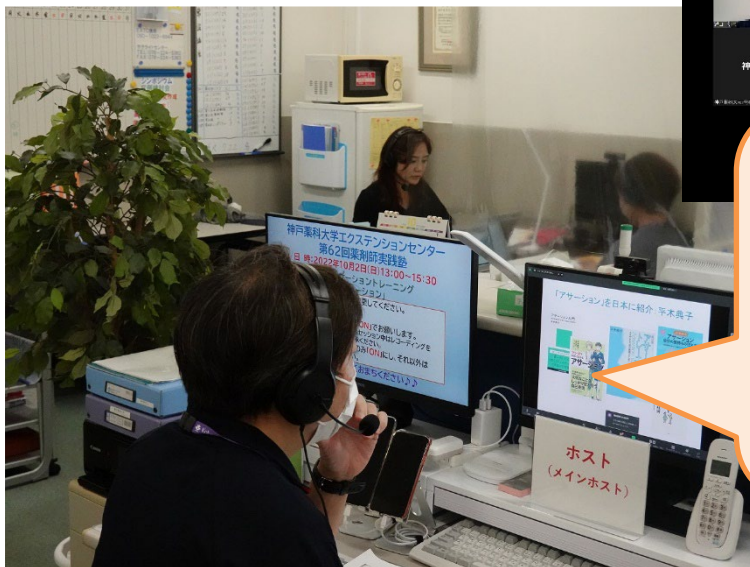
コミュニケーショントレーニング「アサーション」



神戸薬科大学臨床心理学研究室
准教授 中島 園美 先生による
「アサーション」についての説明



※受講生の画像は全てモザイク処理を施しています。



本学1号館2階エクステンションセンターにZoom本部を設置しました。当日は感染対策を充分実施したうえで、本学臨床心理学研究室 准教授 中島 園美 先生にお越しいただき、Zoom研修会の運営を行いました。

自分のタイプを知る:チェックリスト アサーティブな表現:実際の会話例 他

中島先生には、チェックリストを使った受講者自身のタイプ別判定や、アサーティブな表現テクニックなどを学ぶ多彩なワークを実施していただきました。
また、鎌尾先生にもワークご参加いただき、研修会を大いに盛り上げていただきました。



神戸薬科大学エクステンションセンター
鎌尾 まや 先生もワークに参加！



※受講生の画像は全てモザイク処理を施しています。

Zoomミーティングを活用した研修会は、これで4回目となります。今回は、神戸薬科大学臨床心理学研究室 准教授 中島 園美 先生にご講演いただき、コミュニケーション「アサーション」について学びました。

中島先生には「アサーション」の概論についてご説明いただくとともに、アサーティブな表現や活用方法など、多彩なワークを中心とした研修会を実施していただいたお蔭で、活発な意見交換が行われ、有意義な研修会が実施できたのではないかと考えております。また学部学生も2名参加しており、アサーションの考え方について実感してもらえたのではないかと思います。エクステンションセンターではこれからも時代に即した開催手法を取り入れるとともに、充実した内容のプログラムを展開してまいります。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

