

🍷第61回健康食品講座 研修会報告🍷

日 時	2025年10月19日(日) 10:00～13:10
場 所	神戸薬科大学 地域連携サテライトセンター
テ ー マ	特別用途食品(総合栄養食品、とろみ調整用食品など)の特性と使い方を実践的に学ぼう！ ～“いつまでも美味しく食べる”を支援するために～
講 師	株式会社J.みらいメディカル きららみらい薬局グループ 星の子カフェ店長 管理栄養士 森田 眸 先生
健康食品領域 研修項目	大項目Ⅲ 健康食品購入・利用時の助言・指導 (薬剤師健康食品実践塾)
受講者数	10名(内、本学学生1名)
認定単位	1.5単位

【講義】10:00～11:30



講 師

株式会社J.みらいメディカル
きららみらい薬局グループ 星の子カフェ店長
管理栄養士 森田 眸 先生



株式会社J.みらいメディカル
取締役副社長 南 恵理子 先生

【実習】11:40~13:10

メーカー様よりご提供頂いたとろみ調整用食品や総合栄養食品を実際に使用し、とろみのつき方や味などを確認しました。



アンケート(抜粋)

- ◆ 在宅患者のご家族からとろみ剤の相談を受けることが増えて今日受講しました。使ったことがないので、理論と実習で有意義な時間でした。色んなメーカーを試すことも一人ではできないので、実際にとろみのつき方の差を感じることができたことはとても良かったです。ありがとうございます。
- ◆ 前半の講義に引き続き、後半の実習は、とろみ調整食品のとろみ状態、味、見た目の変化、使用量についても、とろみ状態と合わせて実感することが出来ました。日常の業務において、アドバイスの参考にさせて頂きたいと思いました。楽しくてためになる有意義な研修でした。
- ◆ とろみ剤について詳しく知る事ができました。牛乳、オレンジジュースでもおいしくなるのにびっくりしました。患者さんに聞かれてもお答えできるようになったかなと思います。素晴らしい講座をありがとうございます！

etc

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



神戸薬科大学
Kobe Pharmaceutical University



神戸薬科大学
エクステンションセンター