

1 研究概要

1.1 概要

研究課題名	神戸市在住高齢者を対象とした健康関連指標及び生活習慣と QOL 評価に関する研究
研究の主旨	薬局は地域住民の健康増進に寄与することが求められており、薬局において様々な健康測定が実施される機会が増加している。しかし、各種健康関連指標の相互の関連性や生活習慣、QOL 評価との間の関係に関する検討は乏しい。そこで、高齢者を対象として、運動器の機能と関連する握力、踵骨骨密度、開眼片足立ち時間及び比較的簡便に測定可能な数種類の健康関連指標を測定し、それら相互の関連性と生活習慣や QOL 評価との関連性を解析する。また、健康関連イベントに参加することによる健康維持及び生活習慣改善効果について検討する。
目的	<p>主要目的： 健康関連指標及び生活習慣及び QOL 評価の関連性</p> <p>副次目的： 健康イベント参加の健康維持効果及び生活習慣改善効果</p>
評価項目	<p>主要評価項目： 握力、踵骨骨密度、最終糖化産物濃度等の測定値及び運動・食習慣、QOL 評価結果の相関</p> <p>副次評価項目： 初回調査時と 6 か月後調査時及び 12 か月後調査時の握力、踵骨骨密度、最終糖化産物濃度等の測定値及び運動・食習慣、QOL 評価結果の比較</p>
研究デザイン	神戸薬科大学地域連携サテライトセンターで実施する健康関連イベントに参加した高齢者を対象に、健康関連指標の測定と質問票による生活習慣調査、QOL 評価を行い、相互の関連性と健康関連イベントに参加することの効果の評価に関する研究。
対象	<p>選択基準：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 研究参加に関して文書による同意が得られた者 2) 同意取得時の年齢が 65 歳以上、85 歳未満の男女 <p>除外基準：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 研究責任者が研究への組み入れを不適切と判断した者
介入	神戸薬科大学地域連携サテライトセンターで実施する健康関連イベントに 2 か月に 1 度の割合で 12 か月間参加する。健康関連イベントでは健康と栄養に関するミニレクチャーや健康の維持・増進に関するゲーム等のアクティビティを提供する。
方法	研究への参加の同意が得られた者を対象として、神戸薬科大学地域連携サテライトセンターで健康関連イベントを開催し、握力、踵骨骨密度、開眼片足立ち時

	間、最終糖化産物濃度、血圧、血管機能、肌状態等の健康関連指標の測定を行うと共に、運動・食習慣のアンケート調査、SF-12 による QOL 評価を実施し、相互の関連性を解析する。また、初回測定より 6 か月後、12 か月後に同様の測定・調査を実施し、変化を観察する。
目標症例数	50 例
研究期間	研究期間： 倫理審査委員会承認後～2021 年 3 月 31 日 登録期間： 2019 年 3 月 1 日～2020 年 3 月 31 日 参加期間： 12 ヶ月
参加期間	同意から最終来所まで 12 か月間
併用禁止	該当なし
研究組織	○実施機関 神戸薬科大学 研究責任者： 医療薬学研究室・教授 力武良行 研究分担者： エクステンションセンター・講師 鎌尾まや 医療統計学研究室・准教授 森脇健介 地域連携サテライトセンター・臨床特命教授 高尾宜久
相談窓口	神戸薬科大学 所属・役職：エクステンションセンター・講師 氏名：鎌尾まや 電話番号：078-441-7627 受付日時：月～金 9:00～17:00 メールアドレス：m-kamao@kobepharmaceutical-u.ac.jp