

禁煙支援グループ

2～3月

- タバコ・禁煙についての基礎勉強

4～6月

- 学内タバコ意識調査アンケート実施
- 市民講座・地域のお祭りで禁煙支援

7～10月

- 禁煙ブログ開始
- 禁煙学会・日本薬学会近畿支部用ポスター作製・発表

11月

- 中学校での文化祭(保健委員と)・防煙授業

12月

- 学内アンケートまとめ・掲示

4～7月

- 兵庫県喫煙問題研究会参加
- 病院での禁煙外来見学

8～9月

- 研究まとめ
- 卒業研究発表

禁煙支援者になるには

タバコのことを調べる中で、これからは薬剤師として禁煙支援のために喫煙の害と禁煙治療に関する正しい知識を広めることが必要だと思いました。

また、本学の学生に対しても、禁煙支援・喫煙防止教育に積極的に関わって、在学中から喫煙問題に関心を持ってもらえるように、実際に学内外でのフィールドワークを通して効果的な禁煙支援や喫煙防止教育について学び、各学年にタバコ問題のガイダンスを行いました。

以前はタバコ問題は喫煙者自身の問題だと考えていましたが、この活動を通して、喫煙者だけではなく、非喫煙者も皆なで考えていくべきだと思いました。そして、タバコによる健康被害を少しでも減らしていきたいです。

