

あなたの健康手帳



あなたのからだのこと

- からの基本情報
- からの履歴書
- あなたの計画書
- 血圧の記録
- みんなで記録

あなたのお薬のこと

- OTC、サプリメント、お薬の記録

スケジュール、メモや資料

- 医師、歯科医師、薬剤師に聞きたいことメモ
- 処方箋
- 病院、薬局からの資料

お名前



災害チーム




私達は、東日本大震災をきっかけに災害時における薬剤師の役割に興味を持ち、災害チームを立ち上げました。

東日本大震災の際にお薬手帳が役立ったことなどからお薬手帳の果たす役割について情報提供を行ってきました。

現在は、お薬手帳をお持ちでない方でも日頃から自分の身体について管理を行い、記録していくことで病気の予防や防災につながると思い「あなたの健康手帳」を作成しました。



2～4月

- ・人と防災未来センター見学
- ・防災意識に関する意識調査アンケート実施
- ・お薬手帳に関する情報提供

5～11月

- ・お薬手帳に関する意識調査アンケート実施・集計
- ・市民救命士講習受講
- ・社会薬学会、日本薬学会近畿支部にてポスター発表

12～4月

- ・健康手帳を作成
- ・学内にてモニター調査実施

5～9月

- ・宮城県石巻にて現地調査
- ・石巻薬剤師会、一般の方にモニター調査実施
- ・健康手帳HP作成
- ・卒業論文発表